

Jadłospis z dnia: 2025-01-22

SPOSOBY OBRÓBKİ POSIŁKU			
(G) – Gotowanie	(S) – Smażenie	(P) – Pieczenie	(D) - Duszenie

### DIETA PODSTAWOWA

#### Śniadanie

MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/  
SCHAB PIECZONY 50 G /alergeny: mleko/  
OGÓREK ŚWIEŻY 50 G  
POWIDŁA 25 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/  
CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

#### Obiad

PIECZARKOWA Z MAKARONEM 400 G (G) /alergeny: gluten; jaja; mleko; seler/  
KOTLET Z KURCZAKA -PIERŚ 120 G (S) /alergeny: gluten; jaja/  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

#### Kolacja

SAŁATKA Z KASZĄ BULGUR I SEREM FETA 200G /alergeny: gluten; mleko; orzechy; sezam/  
POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/  
CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

#### Cały dzień

Kaloryczność: 2408 kcal

BIAŁKO 104,23 g; WĘGLOWODANY 304,91 g; Cukry proste 63,86 g; TŁUSZCZE 90,73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 39,98 g; BŁONNIK 28,36 g; Sól 5,55 g

## DIETA ŁATWOSTRAWNA

### Śniadanie

MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/  
SCHAB PIECZONY 50 G /alergeny: mleko/  
POMIDOR 70 G  
POWIDŁA 25 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/  
GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Kolacja

POLĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
POMIDOR 70 G  
MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2059 kcal

BIAŁKO 93,28 g; WĘGLOWODANY 312,81 g; Cukry proste 84,75 g; TŁUSZCZE 53,82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 30,26 g; BŁONNIK 32,26 g; Sól 4,82 g

## DIETA CUKRZYCOWA

### Śniadanie

SCHAB PIECZONY 50 G /alergeny: mleko/  
JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/  
OGÓREK ŚWIEŻY 50 G  
CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Drugie śniadanie

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/  
WODA MINERALNA N/GAZ 0,5 - PACJENCI

### Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/  
GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/  
SURÓWKA Z MARCHWI b/c 100 G /alergeny: mleko/  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G)

### Podwieczorek

JABŁKO 250 G

### Kolacja

POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
SAŁATKA Z KASZĄ BULGUR I SEREM FETA 200G /alergeny: gluten; mleko; orzechy; sezam/  
SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/  
CHLEB GRAHAM ( 4 KROMKI ) 120 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2005 kcal

BIAŁKO 123,27 g; WĘGLOWODANY 251,99 g; Cukry proste 50,86 g; TŁUSZCZE 63,17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 29,97 g; BŁONNIK 36,03 g; Sól 7,46 g

## DIETA BEZGLUTENOWA

### Śniadanie

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/

POMIDOR 70 G

POWIDŁA 25 G

CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Kolacja

PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G

SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/

POMIDOR 70 G

SOK POMIDOROWY 300 ML

CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2053 kcal

BIAŁKO 127,31 g; WĘGLOWODANY 236,39 g; Cukry proste 70,24 g; TŁUSZCZE 69,53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 30,29 g; BŁONNIK 27,19 g; Sól 5,50 g

## DIETA BEZMLECZNA

### Śniadanie

KASZKA Z MUSEM JABŁKOWYM b/ml 200 G (G) /alergeny: gluten; soja/

SCHAB PIECZONY 50 G /alergeny: mleko/

POMIDOR 70 G

POWIDŁA 25 G

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

HERBATA 200 G

### Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Kolacja

POLĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G

POMIDOR 70 G

MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2191 kcal

BIAŁKO 115,19 g; WĘGLOWODANY 341,58 g; Cukry proste 96,39 g; TŁUSZCZE 46,01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 12,12 g; BŁONNIK 30,18 g; Sól 4,86 g

## DIETA BOGATOBIAŁKOWA

### Śniadanie

MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/  
SCHAB PIECZONY 50 G /alergeny: mleko/  
JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/  
POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/  
GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Podwieczorek

SER HOMOGENIZOWANY 150 G /alergeny: mleko/

### Kolacja

POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G  
SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2383 kcal

BIAŁKO 140,08 g; WĘGLOWODANY 317,79 g; Cukry proste 94,88 g; TŁUSZCZE 66,69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 38,84 g; BŁONNIK 29,21 g; Sól 6,26 g

## DIETA HIPOALERGICZNA

### Śniadanie

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

JABŁKO 200 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)

MARCHEW GOTOWANA spec. 150 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Kolacja

PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G

WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2172 kcal

BIAŁKO 118,90 g; WĘGLOWODANY 289,37 g; Cukry proste 62,61 g; TŁUSZCZE 65,91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 30,17 g; BŁONNIK 31,23 g; Sól 4,35 g

## DIETA KLEIKOWA

### Śniadanie

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### Obiad

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### Kolacja

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 705 kcal

BIAŁKO 19,44 g; WĘGLOWODANY 138,60 g; Cukry proste 3,51 g; TŁUSZCZE 7,20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 1,17 g; BŁONNIK 4,95 g; Sól 0,90 g



## DIETA NISKOBIAŁKOWA

### Śniadanie

KASZKA Z MUSEM JABŁKOWYM b/ml 200 G (G) /alergeny: gluten; soja/

SCHAB PIECZONY 30 G /alergeny: mleko/

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

POWIDŁA 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

KOPYTKA JARSKIE 350G (G) /alergeny: gluten; jaja; mleko/

MARCHEW Z BROKUŁEM GOTOWANA 150 G (G) /alergeny: mleko/

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Kolacja

WARZYWA PIECZONE 350 G (P)

POLĘDWICA DROBIOWA 30 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2562 kcal

BIAŁKO 60,41 g; WĘGLOWODANY 450,77 g; Cukry proste 99,66 g; TŁUSZCZE 66,64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 31,99 g; BŁONNIK 43,83 g; Sól 3,66 g

## DIETA NISKOSODOWA

### Śniadanie

MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/  
SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)  
JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/  
MARGARYNA JEDNOPORCJOWA  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)  
FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Kolacja

PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G  
MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/  
MARGARYNA JEDNOPORCJOWA  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2161 kcal

BIAŁKO 135,52 g; WĘGLOWODANY 294,63 g; Cukry proste 69,99 g; TŁUSZCZE 54,09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 17,43 g; BŁONNIK 28,06 g; Sól 4,31 g

## DIETA PAPKOWATA

### Śniadanie

MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/  
SCHAB PIECZONY 50 G /alergeny: mleko/  
JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/  
POWIDŁA 25 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/  
FILET Z INDYKA GOTOWANY 150 G (G) /alergeny: seler/  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Kolacja

POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G  
MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2302 kcal

BIAŁKO 127,29 g; WĘGLOWODANY 309,27 g; Cukry proste 86,86 g; TŁUSZCZE 67,00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 34,38 g; BŁONNIK 30,65 g; Sól 5,26 g

## DIETA PŁYNNNA

### Śniadanie

PŁYNNNA MLECZNA Z RYŻEM 500 ML (G) /alergeny: mleko/

### Drugie śniadanie

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

KISIEL NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 G (G) /alergeny: seler/

### Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

GALARETKA 500 ML

### Podwieczorek

JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/

### Kolacja

MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)

KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

BUDYŃ NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 ML (G) /alergeny: mleko/

### Cały dzień

Kaloryczność: 1918 kcal

BIAŁKO 95,31 g; WĘGLOWODANY 229,49 g; Cukry proste 139,95 g; TŁUSZCZE 70,52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 32,63 g; BŁONNIK 9,02 g; Sól 2,16 g

## DIETA ROZDROBNIONA

### Śniadanie

MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/  
SCHAB PIECZONY 50 G /alergeny: mleko/  
JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/  
POWIDŁA 25 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/  
FILET Z INDYKA GOTOWANY 150 G (G) /alergeny: seler/  
SOS BIAŁY DIET 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Kolacja

POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G  
MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2357 kcal

BIAŁKO 129,93 g; WĘGLOWODANY 317,94 g; Cukry proste 89,80 g; TŁUSZCZE 68,13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 35,00 g; BŁONNIK 31,30 g; Sól 5,34 g

## DIETA WĄTROBOWO-ŻOŁĄDKOWA

### Śniadanie

MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/  
SCHAB PIECZONY 50 G /alergeny: mleko/  
POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G  
JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)  
FILET Z INDYKA GOTOWANY 150 G (G) /alergeny: seler/  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Kolacja

POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G  
MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2008 kcal

BIAŁKO 103,01 g; WĘGLOWODANY 315,96 g; Cukry proste 86,09 g; TŁUSZCZE 42,24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 19,97 g; BŁONNIK 30,15 g; Sól 4,90 g

## DIETA WEGETARIAŃSKA

### Śniadanie

MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/  
2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/  
POWIDŁA 25 G  
POMIDOR 70 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)  
KOPYTKA JARSKIE 350G (G) /alergeny: gluten; jaja; mleko/  
MARCHEW Z BROKUŁEM GOTOWANA 150 G (G) /alergeny: mleko/  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

### Kolacja

SAŁATKA Z KASZĄ BULGUR I SEREM FETA 200G /alergeny: gluten; mleko; orzechy; sezam/  
SER TWAROGOWY TOPIONY 17 G /alergeny: mleko; gorczyca/  
POMIDOR 70 G  
MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2482 kcal

BIAŁKO 66,88 g; WĘGLOWODANY 365,56 g; Cukry proste 77,70 g; TŁUSZCZE 89,96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 45,01 g; BŁONNIK 33,36 g; Sól 4,11 g