

Jadłospis z dnia: 2025-01-08

**SPOSOBY OBRÓBKI POSIŁKU**

(G) – Gotowanie

(S) – Smażenie

(P) – Pieczenie

(D) - Duszenie

**DIETA PODSTAWOWA**

**Śniadanie**

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

SER TWAROGOWY TOPIONY 17 G /alergeny: mleko; gorczyca/

SAŁATA 15 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/



**Obiad**

ŻUREK 400 ML (G) /alergeny: gluten; soja; mleko; seler/

SZYŃKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 130 G (D) /alergeny: gluten/

SURÓWKA Z KAP. PEKIŃ. Z PAPRYKĄ 100G /alergeny: jaja; mleko; gorczyca/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/



### Kolacja

POLĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

POMIDOR 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2268 kcal

BIAŁKO 107,12 g; WĘGLOWODANY 280,80 g; Cukry proste 53,88 g; TŁUSZCZE 83,25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 39,56 g; BŁONNIK 26,54 g; Sól 8,92 g

### DIETA ŁATWOSTRAWNA

#### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

SAŁATA 15 G

MIÓD 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

#### **Obiad**

BROKUŁOWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

PULPETY Z DORSZA 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; ryby; seler/

SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

#### **Kolacja**

POŁĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

POMIDOR 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

#### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2105 kcal

BIAŁKO 99,80 g; WĘGLOWODANY 303,86 g; Cukry proste 67,89 g; TŁUSZCZE 59,15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 33,22 g; BŁONNIK 25,59 g; Sól 5,63 g

## DIETA CUKRZYCOWA

### Śniadanie

POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

MOZZARELLA 60 G /alergeny: mleko/

SAŁATA 15 G

CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Drugie śniadanie

KEFIR 200 ML /alergeny: mleko/

WODA MINERALNA N/GAZ 0,5 - PACJENCI

### Obiad

BROKUŁOWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

PULPETY Z DORSZA 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; ryby; seler/

SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

SURÓWKA Z KAP. PEKIŃ. Z PAPRYKĄ 100G /alergeny: jaja; mleko; gorczyca/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G)

### Podwieczorek

CIASTEczKA ZBOŻOWE B/CUKRU 50G /alergeny: gluten; soja; mleko; orzechy/

### Kolacja

POLEDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

POMIDOR 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

PIECZYWO CHRUPKIE PEŁNOZIARNISTE (3szt.) 17 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM ( 4 KROMKI ) 120 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2026 kcal

BIAŁKO 112,63 g; WĘGLOWODANY 266,89 g; Cukry proste 31,74 g; TŁUSZCZE 62,64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 30,06 g; BŁONNIK 31,40 g; Sól 7,08 g

## DIETA BEZGLUTENOWA

### Śniadanie

JAGŁANKA Z MUSEM JABŁKOWYM B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/

SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/

SAŁATA 15 G

MIÓD 25 G

CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)

SZYNKA GOTOWANA spec. 120 G

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY BEZGLUTENOWE /alergeny: jaja/

### Kolacja

SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/

POMIDOR 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2275 kcal

BIAŁKO 74,53 g; WĘGLOWODANY 363,61 g; Cukry proste 84,65 g; TŁUSZCZE 65,18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 27,00 g; BŁONNIK 21,79 g; Sól 3,28 g

## DIETA BEZMLECZNA

### Śniadanie

JAGLANKA Z MUSEM JABŁKOWYM B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/  
POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
SAŁATA 15 G  
MIÓD 25 G  
MARGARYNA JEDNOPORCJOWA  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
HERBATA 200 G

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)  
SZYNKA GOTOWANA spec. 120 G  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### Kolacja

PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G  
POŁĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/  
POMIDOR 70 G  
MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G  
MARGARYNA JEDNOPORCJOWA  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2185 kcal

BIAŁKO 106,87 g; WĘGLOWODANY 336,06 g; Cukry proste 81,42 g; TŁUSZCZE 50,47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 14,24 g; BŁONNIK 25,44 g; Sól 4,46 g

## DIETA BOGATOBIAŁKOWA

### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/  
POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
KEFIR 200 ML /alergeny: mleko/  
SAŁATA 15 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

BROKUŁOWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/  
SZYNKA GOTOWANA spec. 120 G  
SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

### Podwieczorek

SER HOMOGENIZOWANY 150 G /alergeny: mleko/

### Kolacja

POLEDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/  
POMIDOR 70 G  
SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2315 kcal

BIAŁKO 135,31 g; WĘGLOWODANY 289,73 g; Cukry proste 76,42 g; TŁUSZCZE 73,10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 41,66 g; BŁONNIK 24,68 g; Sól 5,76 g

## DIETA HIPOALERGICZNA

### Śniadanie

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

SAŁATA 15 G

JABŁKO 250 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)

SZYNKA GOTOWANA spec. 120 G

MARCHEW GOTOWANA spec. 150 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

### Kolacja

PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G

JABŁKO GOTOWANE 250G (G)

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2072 kcal

BIAŁKO 111,15 g; WĘGLOWODANY 263,66 g; Cukry proste 66,68 g; TŁUSZCZE 70,06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 32,25 g; BŁONNIK 31,96 g; Sól 3,06 g



## DIETA KLEIKOWA

### Śniadanie

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### Obiad

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### Kolacja

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 705 kcal

BIAŁKO 19,44 g; WĘGLOWODANY 138,60 g; Cukry proste 3,51 g; TŁUSZCZE 7,20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 1,17 g; BŁONNIK 4,95 g; Sól 0,90 g

## DIETA NISKOBIAŁKOWA

### Śniadanie

JAGŁANKA Z MUSEM JABŁKOWYM B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/  
POŁĘDWICA DROBIOWA 30 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
SAŁATA 15 G  
MIÓD 25 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)  
MEDALIONY WARZYWNE 350 G (P) /alergeny: gluten; jaja; mleko/  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### Kolacja

SAŁATKA MAKARONOWA 200 G /alergeny: gluten; jaja; mleko; gorczyca/  
POŁĘDWICA SOPOCKA 30 G /alergeny: gluten; soja/  
POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G  
MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2259 kcal

BIAŁKO 59,41 g; WĘGLOWODANY 374,18 g; Cukry proste 76,74 g; TŁUSZCZE 64,01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 27,51 g; BŁONNIK 29,56 g; Sól 3,66 g

## DIETA NISKOSODOWA

### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

SAŁATA 15 G

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)

PULPETY Z DORSZA 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; ryby; seler/

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### Kolacja

PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G

SAŁATA 15 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2037 kcal

BIAŁKO 120,85 g; WĘGLOWODANY 282,80 g; Cukry proste 53,59 g; TŁUSZCZE 51,47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 16,33 g; BŁONNIK 25,46 g; Sól 3,36 g

## DIETA PAPKOWATA

### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/  
POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
MIÓD 25 G  
KEFIR 200 ML /alergeny: mleko/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)  
PULPETY Z DORSZA 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; ryby; seler/  
SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
BISZKOPTY B/CUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### Kolacja

POŁĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/  
MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2147 kcal

BIAŁKO 88,51 g; WĘGLOWODANY 318,14 g; Cukry proste 79,55 g; TŁUSZCZE 62,07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 32,43 g; BŁONNIK 24,72 g; Sól 4,72 g

## DIETA PŁYNNNA

### Śniadanie

PŁYNNNA MLECZNA Z PŁATKAMI 500 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Drugie śniadanie

KISIEL NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 G (G)

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)

KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

GALARETKA 200 ML

### Podwieczorek

JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/

### Kolacja

GRYSIKOWA spec. 400 ML (G) /alergeny: gluten/

KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

BUDYŃ NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 ML (G) /alergeny: mleko/

### Cały dzień

Kaloryczność: 1719 kcal

BIAŁKO 93,78 g; WĘGLOWODANY 187,05 g; Cukry proste 110,28 g; TŁUSZCZE 67,19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 32,15 g; BŁONNIK 7,37 g; Sól 1,99 g

## DIETA ROZDROBNIONA

### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/  
POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
KEFIR 200 ML /alergeny: mleko/  
MIÓD 25 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

BROKUŁOWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/  
PULPETY Z DORSZA 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; ryby; seler/  
SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/  
BURAKI GOTOWANE 120 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### Kolacja

POŁĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/  
SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2161 kcal

BIAŁKO 105,66 g; WĘGLOWODANY 302,76 g; Cukry proste 67,77 g; TŁUSZCZE 62,94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 35,56 g; BŁONNIK 23,86 g; Sól 5,81 g

## DIETA WĄTROBOWO-ŻOŁĄDKOWA

### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

KEFIR 200 ML /alergeny: mleko/

SAŁATA 15 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)

PULPETY Z DORSZA 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; ryby; seler/

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### Kolacja

POLĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2131 kcal

BIAŁKO 131,00 g; WĘGLOWODANY 294,72 g; Cukry proste 64,23 g; TŁUSZCZE 52,59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 25,41 g; BŁONNIK 26,08 g; Sól 5,08 g

## DIETA WEGETARIAŃSKA

### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

MOZZARELLA 60 G /alergeny: mleko/

MIÓD 25 G

SAŁATA 15 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)

MEDALIONY WARZYWNE 350 G (P) /alergeny: gluten; jaja; mleko/

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### Kolacja

SAŁATKA MAKARONOWA 200 G /alergeny: gluten; jaja; mleko; gorczyca/

POMIDOR 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2313 kcal

BIAŁKO 79,35 g; WĘGLOWODANY 329,75 g; Cukry proste 63,23 g; TŁUSZCZE 81,01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 40,08 g; BŁONNIK 28,68 g; Sól 4,43 g