

Jadłospis z dnia: 2024-12-27

SPOSOBY OBRÓBKİ POSIŁKU			
(G) – Gotowanie	(S) – Smażenie	(P) – Pieczenie	(D) - Duszenie

#### DIETA PODSTAWOWA

##### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/

SER HOMOGENIZOWANY 150 G /alergeny: mleko/

OGÓREK KISZONY 70 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNİ (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

##### Obiad

BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

PULPETY Z DORSZA 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; ryby; seler/

SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

SURÓWKA Z MARCHWI I JABLEK 100 G /alergeny: mleko/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

##### Kolacja

TWARÓG 120 G /alergeny: mleko/

POŁĘDWICA DROBIOWA 30 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

PAPRYKA KONSERWOWA 70 G /alergeny: gorczyca/

MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNİ (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2358 kcal

BIAŁKO 123,09 g; WĘGLOWODANY 304,55 g; Cukry proste 80,32 g; TŁUSZCZE 77,91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 41,90 g; BŁONNIK 31,37 g; Sól 6,22 g

## DIETA ŁATWOSTRAWNA

### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/

SER HOMOGENIZOWANY 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

PULPETY Z DORSZA 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; ryby; seler/

SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

SURÓWKA Z MARCHWI I JABLEK 100 G /alergeny: mleko/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

### Kolacja

TWARÓG 120 G /alergeny: mleko/

POLĘDWICA DROBIOWA 30 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2334 kcal

BIAŁKO 120,35 g; WĘGLOWODANY 303,28 g; Cukry proste 80,89 g; TŁUSZCZE 76,25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 41,57 g; BŁONNIK 28,08 g; Sól 4,27 g

## DIETA CUKRZYCOWA

### Śniadanie

2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/  
SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/  
OGÓREK KISZONY 70 G  
CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Drugie śniadanie

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/  
WODA MINERALNA N/GAZ 0,5 - PACJENCI

### Obiad

BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/  
PULPETY Z DORSZA 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; ryby; seler/  
SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/  
SURÓWKA Z MARCHWI I JABLEK 100 G /alergeny: mleko/  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G)

### Podwieczorek

SOK POMIDOROWY 300 ML

### Kolacja

TWARÓG 120 G /alergeny: mleko/  
POLĘDWICA DROBIOWA 70 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
PAPRYKA KONSERWOWA 70 G /alergeny: gorczyca/  
WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/  
CHLEB GRAHAM ( 4 KROMKI ) 120 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G  
CYTRYNA 15 G

## **Cały dzień**

Kaloryczność: 2006 kcal

BIAŁKO 115,59 g; WĘGLOWODANY 273,44 g; Cukry proste 46,43 g; TŁUSZCZE 56,62 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 27,47 g; BŁONNIK 35,01 g; Sól 9,58 g