

Jadłospis z dnia: 2024-12-16

SPOSOBY OBRÓBKİ POSIŁKU			
(G) – Gotowanie	(S) – Smażenie	(P) – Pieczenie	(D) - Duszenie

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/

PAPRYKA KONSERWOWA 70 G /alergeny: gorczyca/

MIÓD 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNİ (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 400 ML (G) /alergeny: gluten; seler/

PULPETY WIEPRZOWE 100 G (G) /alergeny: gluten; jaja/

SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

BURACZKI NA CIEPŁO 150 G (S) /alergeny: gluten; mleko/

KASZA JĘCZMIENNA 200 G (G) /alergeny: gluten/

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/

OGÓREK KISZONY 70 G

MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNİ (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2273 kcal

BIAŁKO 97,18 g; WĘGLOWODANY 305,07 g; Cukry proste 68,94 g; TŁUSZCZE 78,85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 41,92 g; BŁONNIK 29,41 g; Sól 6,06 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/

POMIDOR 70 G

MIÓD 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/

SZYNKA GOTOWANA DIET 120 G /alergeny: seler/

SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

KASZA JĘCZMIENNA 200 G (G) /alergeny: gluten/

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

POLĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/

MUS OWOCOWO-ZBOŻOWY 100 G /alergeny: gluten/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2116 kcal

BIAŁKO 99,41 g; WĘGLOWODANY 296,32 g; Cukry proste 73,53 g; TŁUSZCZE 63,95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 33,65 g; BŁONNIK 27,68 g; Sól 4,15 g

DIETA CUKRZYCOWA

Śniadanie

WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/
PAPRYKA KONSERWOWA 70 G /alergeny: gorczyca/
CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Drugie śniadanie

JABŁKO 200 G
WODA MINERALNA N/GAZ 0,5 - PACJENCI

Obiad

KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 400 ML (G) /alergeny: gluten; seler/
SZYNKA GOTOWANA DIET 120 G /alergeny: seler/
SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z SEZAMEM 100G /alergeny: gluten; soja; seler; gorczyca/
KASZA JĘCZMIENNA 200 G (G) /alergeny: gluten/
KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G)

Podwieczorek

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

Kolacja

POLĘDWICA W MAJERANKU 70 G /alergeny: soja; mleko/
JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/
OGÓREK KISZONY 70 G
WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/
CHLEB GRAHAM (4 KROMKI) 120 G /alergeny: gluten/
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
HERBATA 200 G
CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2098 kcal

BIAŁKO 121,63 g; WĘGLOWODANY 268,88 g; Cukry proste 39,43 g; TŁUSZCZE 65,91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 29,60 g; BŁONNIK 35,02 g; Sól 7,88 g