

Jadłospis z dnia: 2024-11-06

<b>SPOSOBY OBRÓBKİ POSIŁKU</b>			
(G) – Gotowanie	(S) – Smażenie	(P) – Pieczenie	(D) - Duszenie

### DIETA PODSTAWOWA

#### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

SER TWAROGOWY TOPIONY 17 G /alergeny: mleko; gorczyca/

RUKOLA 10 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNİ (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/



#### Obiad

PIECZARKOWA Z MAKARONEM 400 G (G) /alergeny: gluten; jaja; mleko; seler/

ROLADKA Z INDYKA ZE SZPINAKIEM I SEREM 120 G (P) /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/

SURÓWKA Z PORY, MARCHEWKI I JABŁKA 100 G /alergeny: jaja; mleko; gorczyca/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/



### **Kolacja**

POŁĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

POMIDOR 70 G

SEREK WIEJSKI OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2329 kcal

BIAŁKO 105,11 g; WĘGLOWODANY 295,48 g; Cukry proste 57,76 g; TŁUSZCZE 85,70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 46,85 g; BŁONNIK 26,73 g; Sól 6,37 g

### **DIETA ŁATWOSTRAWNA**

#### **Śniadanie**

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

RUKOLA 10 G

DŻEM 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### **Obiad**

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

SCHAB GOTOWANY 100 G (G)

SOS JARZYNOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### **Kolacja**

POŁĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

POMIDOR 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2135 kcal

BIAŁKO 112,00 g; WĘGLOWODANY 288,26 g; Cukry proste 59,18 g; TŁUSZCZE 63,96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 35,41 g; BŁONNIK 25,29 g; Sól 5,52 g

## **DIETA CUKRZYCOWA**

### **Śniadanie**

POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

RUKOLA 10 G

CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### **Drugie śniadanie**

JABŁKO 200 G

WODA MINERALNA N/GAZ 0,5 - PACJENCI

### **Obiad**

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

SCHAB GOTOWANY 100 G (G)

SOS JARZYNOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

SURÓWKA Z PORY, MARCHEWKI I JABŁKA 100 G /alergeny: jaja; mleko; gorczyca/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G)

### **Podwieczorek**

CIASTEczKA ZBOŻOWE B/CUKRU 50G /alergeny: gluten; soja; mleko; orzechy/

### **Kolacja**

POLĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

POMIDOR 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/

CHLEB GRAHAM ( 4 KROMKI ) 120 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2090 kcal

BIAŁKO 115,14 g; WĘGLOWODANY 295,90 g; Cukry proste 49,14 g; TŁUSZCZE 56,43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 24,59 g; BŁONNIK 34,21 g; Sól 6,66 g

## **DIETA BEZGLUTENOWA**

### **Śniadanie**

JAGLANKA Z TRUSKAWKAMI B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/

SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/

RUKOLA 10 G

DŻEM 25 G

CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### **Obiad**

MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY BEZGLUTENOWE /alergeny: jaja/

### **Kolacja**

SZYŃKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/

POMIDOR 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2261 kcal

BIAŁKO 79,55 g; WĘGLOWODANY 355,76 g; Cukry proste 76,25 g; TŁUSZCZE 65,73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 26,94 g; BŁONNIK 25,12 g; Sól 3,42 g

## **DIETA BEZMLECZNA**

### **Śniadanie**

JAGLANKA Z TRUSKAWKAMI B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/

POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

RUKOLA 10 G

DŻEM 25 G

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

HERBATA 200 G

### **Obiad**

MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G **/alergeny: gluten; jaja/**

### **Kolacja**

PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G

POLĘDWICA SOPOCKA 50 G **/alergeny: gluten; soja/**

POMIDOR 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G **/alergeny: gluten/**

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2171 kcal

BIAŁKO 111,89 g; WĘGLOWODANY 328,21 g; Cukry proste 73,02 g; TŁUSZCZE 51,02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 14,18 g; BŁONNIK 28,77 g; Sól 4,60 g

## **DIETA BOGATOBIAŁKOWA**

### **Śniadanie**

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) **/alergeny: gluten; mleko/**

PASTA ZE SCHABU spec. 100 G

POLĘDWICA DROBIOWA 50 G **/alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/**

RUKOLA 10 G

DŻEM 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G **/alergeny: gluten/**

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

#### **Obiad**

MARCHWIANKA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

SOS JARZYNOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

JOGURT TYPU SKYR 140 G /alergeny: soja; mleko/

Kaloryczność: 84 kcal

BIAŁKO 15,40 g; WĘGLOWODANY 6,30 g; Cukry proste 6,30 g; Sól 0,21 g

#### **Kolacja**

POLĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

POMIDOR 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

#### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2437 kcal

BIAŁKO 161,78 g; WĘGLOWODANY 300,73 g; Cukry proste 69,28 g; TŁUSZCZE 70,76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 38,22 g; BŁONNIK 27,64 g; Sól 6,11 g

### **DIETA HIPOALERGICZNA**

#### **Śniadanie**

PASTA ZE SCHABU spec. 100 G

JABŁKO 250 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

#### **Obiad**

MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

MARCHEW GOTOWANA spec. 150 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

### **Kolacja**

PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G

JABŁKO 250 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2100 kcal

BIAŁKO 116,16 g; WĘGLOWODANY 266,43 g; Cukry proste 69,45 g; TŁUSZCZE 70,07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 32,17 g; BŁONNIK 32,80 g; Sól 3,25 g

## **DIETA KLEIKOWA**

### **Śniadanie**

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### **Obiad**

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/



HERBATA 200 G

### **Kolacja**

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 705 kcal

BIAŁKO 19,44 g; WĘGLOWODANY 138,60 g; Cukry proste 3,51 g; TŁUSZCZE 7,20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 1,17 g; BŁONNIK 4,95 g; Sól 0,90 g

## **DIETA NISKOBIĄŁKOWA**

### **Śniadanie**

JAGŁANKA Z TRUSKAWKAMI B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/

POŁĘDWICA DROBIOWA 30 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

RUKOLA 10 G

DŻEM 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### **Obiad**

MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)

WARZYWA PIECZONE 350 G (P)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BANAN 200 G

### **Kolacja**

ZAPIEKANKA Z ZIEMNIAKÓW I WARZYW 350 G (P) /**alergeny: seler/**

POŁĘDWICA SOPOCKA 30 G /**alergeny: gluten; soja/**

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /**alergeny: gluten/**

MASŁO NATURALNE 20 G /**alergeny: mleko/**

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2211 kcal

BIAŁKO 50,23 g; WĘGLOWODANY 388,95 g; Cukry proste 98,63 g; TŁUSZCZE 60,25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 25,84 g; BŁONNIK 45,06 g; Sól 4,25 g

## **DIETA NISKOSODOWA**

### **Śniadanie**

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /**alergeny: gluten; mleko/**

PASTA ZE SCHABU spec. 100 G

RUKOLA 10 G

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /**alergeny: gluten/**

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /**alergeny: gluten; mleko/**

### **Obiad**

MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### **Kolacja**

PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G

OGÓREK ŚWIEŻY 50 G

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2158 kcal

BIAŁKO 138,70 g; WĘGLOWODANY 279,37 g; Cukry proste 53,94 g; TŁUSZCZE 59,21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 20,33 g; BŁONNIK 25,48 g; Sól 3,60 g

### **DIETA PAPKOWATA**

#### **Śniadanie**

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

POŁĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

DŻEM 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### **Obiad**

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

SOS JARZYNOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### **Kolacja**

POŁĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2091 kcal

BIAŁKO 101,27 g; WĘGLOWODANY 291,56 g; Cukry proste 60,01 g; TŁUSZCZE 62,34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 34,17 g; BŁONNIK 24,69 g; Sól 4,70 g

## **DIETA PŁYNNA**

### **Śniadanie**

PŁYNNA MLECZNA Z PŁATKAMI 500 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

### **Drugie śniadanie**

KISIEL NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 G (G)

JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/

### **Obiad**

MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)

KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

GALARETKA 200 ML

#### **Podwieczorek**

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

#### **Kolacja**

GRYSIKOWA spec. 400 ML (G) /alergeny: gluten/

KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

BUDYŃ NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 ML (G) /alergeny: mleko/

#### **Cały dzień**

Kaloryczność: 1720 kcal

BIAŁKO 92,37 g; WĘGLOWODANY 189,77 g; Cukry proste 112,96 g; TŁUSZCZE 67,02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 32,14 g; BŁONNIK 8,22 g; Sól 2,14 g

### **DIETA ROZDROBNIONA**

#### **Śniadanie**

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

DŻEM 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### **Obiad**

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

SOS JARZYNOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

BISZKOPTY B/CUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### **Kolacja**

POŁĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2094 kcal

BIAŁKO 111,14 g; WĘGLOWODANY 278,45 g; Cukry proste 50,98 g; TŁUSZCZE 63,78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 35,37 g; BŁONNIK 23,93 g; Sól 5,51 g

## **DIETA WĄTROBOWO-ŻOŁĄDKOWA**

### **Śniadanie**

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

POŁĘDWICA DROBIOWA 70 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

RUKOLA 10 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### **Obiad**

MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)

BURAKI GOTOWANE 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

### **Kolacja**

POLĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2066 kcal

BIAŁKO 118,21 g; WĘGLOWODANY 289,98 g; Cukry proste 64,39 g; TŁUSZCZE 53,12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 25,31 g; BŁONNIK 25,82 g; Sól 6,15 g

## **DIETA WEGETARIAŃSKA**

### **Śniadanie**

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SER TWAROGOWY TOPIONY 17 G /alergeny: mleko; gorczyca/

DŻEM 25 G

RUKOLA 10 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

**Obiad**

MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)

WARZYWA PIECZONE 350 G (P)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

BISZKOPTY B/CIUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

**Kolacja**

SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/

POMIDOR 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

**Cały dzień**

Kaloryczność: 2050 kcal

BIAŁKO 69,50 g; WĘGLOWODANY 283,74 g; Cukry proste 57,93 g; TŁUSZCZE 77,07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 41,00 g; BŁONNIK 29,19 g; Sól 5,17 g