

SPOSOBY OBRÓBKİ POSIŁKU			
(G) – Gotowanie	(S) – Smażenie	(P) – Pieczenie	(D) - Duszenie

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/

OGÓREK ŚWIEŻY 50 G

MIÓD 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 400 ML (G) /alergeny: gluten; seler/

GULASZ Z SZYNKI WIEPRZOWEJ 200 G (D) /alergeny: gluten/

SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z SEZAMEM 100G /alergeny: gluten; soja; seler; gorczyca/

KASZA JĘCZMIENNA 200 G (G) /alergeny: gluten/

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/

POMIDOR 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2287 kcal

białko 103,43 g; węglowodany 285,38 g; Cukry proste 66,87 g; Tłuszcze 86,12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 40,27 g; Błonnik 26,62 g; Sól 4,28 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/

RUKOLA 10 G

MIÓD 25 G

SOK POMIDOROWY 300 ML

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/

SZYNKA GOTOWANA DIET 120 G

SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

MARCHEW GOTOWANA 150 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

KASZA JĘCZMIENNA 200 G (G) /alergeny: gluten/

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/

POMIDOR 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2153 kcal

BIAŁKO 100,07 g; WĘGLOWODANY 302,67 g; Cukry proste 77,42 g; TŁUSZCZE 65,94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 35,14 g; BŁONNIK 30,66 g; Sól 5,89 g

DIETA CUKRZYCOWA

Śniadanie

WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/
OGÓREK ŚWIEŻY 50 G
CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Drugie śniadanie

SOK POMIDOROWY 300 ML
WODA MINERALNA N/GAZ 0,5 - PACJENCI

Obiad

KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 400 ML (G) /alergeny: gluten; seler/
SZYNKA GOTOWANA DIET 120 G
SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z SEZAMEM 100G /alergeny: gluten; soja; seler; gorczyca/
KASZA JĘCZMIENNA 200 G (G) /alergeny: gluten/
KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G)

Podwieczorek

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

Kolacja

POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/
JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/
POMIDOR 70 G
WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/
CHLEB GRAHAM (4 KROMKI) 120 G /alergeny: gluten/
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
HERBATA 200 G
CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2021 kcal

BIAŁKO 116,32 g; WĘGLOWODANY 260,02 g; Cukry proste 35,14 g; TŁUSZCZE 63,67 g; Kwasy
tłuszczowe nasycone 29,03 g; BŁONNIK 34,13 g; Sól 7,39 g