

Jadłospis z dnia: 2024-10-21

**SPOSOBY OBRÓBKI POSIŁKU**

(G) – Gotowanie

(S) – Smażenie

(P) – Pieczenie

(D) - Duszenie

**DIETA PODSTAWOWA**

**Śniadanie**

- MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- SER TWAROGOWY TOPIONY 17 G /alergeny: mleko; gorczyca/
- DŻEM 25 G
- OGÓREK KISZONY 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/



## Obiad

- ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU 400 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler; gorczyca/
- GULASZ WOŁOWY 180 G (D) /alergeny: gluten; mleko/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- KASZA GRYCZANA 200 G (G) /alergeny: soja; orzechy; gorczyca; łubiny/
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)



## Kolacja

- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- OGÓREK ŚWIEŻY 50 G
- JOGURT PITNY OWOCOWY Z OWSEM 250 G /alergeny: gluten; soja; mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

## Cały dzień

Kaloryczność: 2280 kcal

BIAŁKO 105,98 g; WĘGLOWODANY 295,60 g; Cukry proste 77,17 g; TŁUSZCZE 79,93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 43,84 g; BŁONNIK 29,21 g; Sól 6,52 g

## DIETA ŁATWOSTRAWNA

### Śniadanie

- MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- POMIDOR 70 G
- DŻEM 25 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

- ZIEMNIACZANA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- PULPETY WIEPRZOWE Z SZYNKI 100 G (G) /alergeny: gluten; jaja/
- SOS JARZYNOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

### Kolacja

- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- POMIDOR 70 G
- JOGURT PITNY OWOCOWY Z OWSEM 250 G /alergeny: gluten; soja; mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2137 kcal

BIAŁKO 92,44 g; WĘGLOWODANY 318,28 g; Cukry proste 78,56 g; TŁUSZCZE 59,78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 33,83 g; BŁONNIK 27,85 g; Sól 5,06 g

## DIETA CUKRZYCOWA

### Śniadanie

- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- SER ŻÓŁTY 30 G /alergeny: mleko/
- POMIDOR 70 G
- CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Drugie śniadanie

- KEFIR 200 ML /alergeny: mleko/
- WODA MINERALNA N/GAZ 0,5 - PACJENCI

### Obiad

- ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU 400 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler; gorczyca/
- PULPETY WIEPRZOWE Z SZYNKI 100 G (G) /alergeny: gluten; jaja/
- SOS JARZYNOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z SEZAMEM 100G /alergeny: gluten; soja; seler; gorczyca/
- KASZA GRYCZANA 200 G (G) /alergeny: soja; orzechy; gorczyca; łubiny/
- KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G)

### Podwieczorek

- SOK POMIDOROWY 300 ML

### Kolacja

- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- OGÓREK ŚWIEŻY 50 G
- SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/
- WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/
- CHLEB GRAHAM ( 4 KROMKI ) 120 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2143 kcal

BIAŁKO 121,90 g; WĘGLOWODANY 283,59 g; Cukry proste 44,86 g; TŁUSZCZE 65,04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 31,24 g; BŁONNIK 37,27 g; Sól 8,48 g

## DIETA BEZGLUTENOWA

### Śniadanie

- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)
- SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/
- POMIDOR 70 G
- DŻEM 25 G
- CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

### Obiad

- ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)
- SZYNKA GOTOWANA DIET 120 G
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)
- BISZKOPTY BEZGLUTENOWE /alergeny: jaja/

### Kolacja

- KISIEL Z JABLKIEM 200 G (G)
- SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/
- POMIDOR 70 G
- CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2190 kcal

BIAŁKO 99,44 g; WĘGLOWODANY 312,79 g; Cukry proste 67,27 g; TŁUSZCZE 67,33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 28,90 g; BŁONNIK 19,85 g; Sól 3,36 g

## DIETA: BEZMLECZNA

### Śniadanie

- KASZKA MANNA Z JABŁKIEM b/ml 200G (G) /alergeny: gluten/
- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- POMIDOR 70 G
- DŻEM 25 G
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA 15 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- HERBATA 200 G

### Obiad

- ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)
- PULPETY WIEPRZOWE Z SZYNKI 100 G (G) /alergeny: gluten; jaja/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

### Kolacja

- KISIEL Z JABŁKIEM 200 G (G)
- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- POMIDOR 70 G
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA 15 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2130 kcal

BIAŁKO 109,61 g; WĘGLOWODANY 331,95 g; Cukry proste 80,87 g; TŁUSZCZE 45,66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 14,71 g; BŁONNIK 24,59 g; Sól 4,82 g

## DIETA: BOGATOBIAŁKOWA

### Śniadanie

- MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- MAŚLANKA 200 ML /alergeny: mleko/
- POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

- ZIEMNIACZANA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- PULPETY WIEPRZOWE Z SZYNKI 100 G (G) /alergeny: gluten; jaja/
- SOS JARZYNOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

### Podwieczorek

- JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

### Kolacja

- PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G
- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- POMIDOR 70 G
- JOGURT PITNY OWOCOWY Z OWSEM 250 G /alergeny: gluten; soja; mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2473 kcal

BIAŁKO 129,98 g; WĘGLOWODANY 328,48 g; Cukry proste 86,24 g; TŁUSZCZE 75,88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 39,72 g; BŁONNIK 28,14 g; Sól 5,82 g

## DIETA: HIPOALERGICZNA

### Śniadanie

- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)
- JABŁKO 250 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

### Obiad

- ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)
- SZYNKA GOTOWANA DIET 120 G
- MARCHEW GOTOWANA spec. 150 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

### Kolacja

- PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G
- JABŁKO 250 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2089 kcal

BIAŁKO 109,67 g; WĘGLOWODANY 269,53 g; Cukry proste 65,20 g; TŁUSZCZE 69,74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 32,21 g; BŁONNIK 30,45 g; Sól 3,04 g



## DIETA: KLEIKOWA

### Śniadanie

- KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)
- SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/
- HERBATA 200 G

### Obiad

- KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)
- SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/
- HERBATA 200 G

### Kolacja

- KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)
- SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/
- HERBATA 200 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 705 kcal

BIAŁKO 19,44 g; WĘGLOWODANY 138,60 g; Cukry proste 3,51 g; TŁUSZCZE 7,20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 1,17 g; BŁONNIK 4,95 g; Sól 0,90 g

## DIETA: NISKOBIĄŁKOWA

### Śniadanie

- KASZKA MANNA Z JABŁKIEM b/ml 200G (G) /alergeny: gluten/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 30 G /alergeny: soja/
- DŻEM 25 G
- POMIDOR 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

### Obiad

- ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)
- GULASZ ZIEMNIACZANO JARZYNOWY 350 G (G) /alergeny: gluten; seler/
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

### Kolacja

- KLUSKI MAZURSKIE JARSKIE 300 G (G) /alergeny: gluten; jaja/
- BROKUŁY ŚWIEŻE GOTOWANE 150 G (G)
- WĘDLINA DROBIOWA 30 G /alergeny: mleko/
- POMIDOR 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2156 kcal

BIAŁKO 55,86 g; WĘGLOWODANY 369,90 g; Cukry proste 58,69 g; TŁUSZCZE 58,73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 25,40 g; BŁONNIK 37,10 g; Sól 3,85 g

## DIETA: NISKOSODOWA

### Śniadanie

- MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G (G)
- OGÓREK ŚWIEŻY 50 G
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA 15 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

- ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)
- SZYNKA GOTOWANA DIET 120 G
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

### Kolacja

- PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G
- OGÓREK ŚWIEŻY 50 G
- JOGURT PITNY OWOCOWY Z OWSEM 250 G /alergeny: gluten; soja; mleko/
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA 15 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2172 kcal

BIAŁKO 128,77 g; WĘGLOWODANY 280,36 g; Cukry proste 65,85 g; TŁUSZCZE 63,76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 22,20 g; BŁONNIK 24,74 g; Sól 3,44 g

## DIETA: PAPKOWATA

### Śniadanie

- MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- MAŚLANKA 200 ML /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

- ZIEMNIACZANA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- PULPETY WIEPRZOWE Z SZYNKI 100 G (G) /alergeny: gluten; jaja/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

### Kolacja

- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- JOGURT PITNY OWOCOWY Z OWSEM 250 G /alergeny: gluten; soja; mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2081 kcal

BIAŁKO 96,14 g; WĘGLOWODANY 301,89 g; Cukry proste 73,69 g; TŁUSZCZE 58,47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 33,33 g; BŁONNIK 24,51 g; Sól 5,28 g

## **DIETA: PŁYNNNA**

### **Śniadanie**

- PŁYNNNA MLECZNA Z PŁATKAMI 500 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

### **Drugie śniadanie**

- JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/
- GALARETKA 500 ML

### **Obiad**

- MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)
- KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)
- KISIEL NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 G (G)

### **Podwieczorek**

- JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

### **Kolacja**

- KALAFIOROWA spec. 400 ML (G)
- KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)
- BUDYŃ NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 ML (G) /alergeny: mleko/

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 1843 kcal

BIAŁKO 96,27 g; WĘGLOWODANY 217,73 g; Cukry proste 140,67 g; TŁUSZCZE 66,88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 32,12 g; BŁONNIK 9,80 g; Sól 2,18 g

## DIETA: ROZDROBNIONA

### Śniadanie

- MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

- ZIEMNIACZANA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- PULPETY WIEPRZOWE Z SZYNKI 100 G (G) /alergeny: gluten; jaja/
- SOS JARZYNOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

### Kolacja

- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- JOGURT PITNY OWOCOWY Z OWSEM 250 G /alergeny: gluten; soja; mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2164 kcal

BIAŁKO 96,69 g; WĘGLOWODANY 315,36 g; Cukry proste 74,32 g; TŁUSZCZE 61,74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 35,09 g; BŁONNIK 26,50 g; Sól 5,22 g

## DIETA: WĄTROBOWO-ŻOŁĄDKOWA

### Śniadanie

- MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

- ZIEMNIACZANA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- PULPETY WIEPRZOWE Z SZYNKI 100 G (G) /alergeny: gluten; jaja/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

### Kolacja

- PASTA Z KURCZAKA spec. 120 G
- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G
- SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2109 kcal

BIAŁKO 125,76 g; WĘGLOWODANY 286,54 g; Cukry proste 56,79 g; TŁUSZCZE 56,16 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 26,98 g; BŁONNIK 25,64 g; Sól 6,02 g

## DIETA: WEGETARIAŃSKA

### Śniadanie

MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/

DŻEM 25 G

POMIDOR 70 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

MARCHWIANKA spec. 400 ML (G)

GULASZ ZIEMNIACZANO JARZYNOWY 350 G (G) /alergeny: gluten; seler/

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

### Kolacja

KLUSKI MAZURSKIE JARSKIE 300 G (G) /alergeny: gluten; jaja/

BROKUŁY ŚWIEŻE GOTOWANE 150 G (G)

JOGURT PITNY OWOCOWY Z OWSEM 250 G /alergeny: gluten; soja; mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

CYTRYNA 15 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2395 kcal

BIAŁKO 70,47 g; WĘGLOWODANY 371,13 g; Cukry proste 80,48 g; TŁUSZCZE 78,01 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 36,88 g; BŁONNIK 40,54 g; Sól 4,12 g