

Jadłospis z dnia: 2024-10-10

**SPOSOBY OBRÓBKI POSIŁKU**

**(G) – Gotowanie**

**(S) – Smażenie**

**(P) – Pieczenie**

**(D) - Duszenie**

**DIETA PODSTAWOWA**

**Śniadanie**

MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

PAPRYKA ŚWIEŻA 50 G

MIÓD 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNY (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/



## Obiad

ŻUREK 400 ML (G) /alergeny: gluten; soja; mleko; seler/

ROLADKA Z INDYKA ZE SZPINAKIEM I SEREM 120 G (P) /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/

SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100 G /alergeny: seler/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)



## Kolacja

POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

OGÓREK ŚWIEŻY 50 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

## Cały dzień

Kaloryczność: 2298 kcal

BIAŁKO 112,10 g; WĘGLOWODANY 294,64 g; Cukry proste 67,54 g; TŁUSZCZE 78,85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 39,46 g; BŁONNIK 30,16 g; Sól 9,07 g

## DIETA ŁATWOSTRAWNA

### Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/  
POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
POMIDOR 70 G  
MIÓD 25 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/  
PULPETY DROBIOWE 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; seler/  
SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/  
MARCHEW GOTOWANA 150 G (G) /alergeny: gluten; mleko/  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Kolacja

POLEDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/  
POMIDOR 70 G  
SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2169 kcal

BIAŁKO 107,43 g; WĘGLOWODANY 309,45 g; Cukry proste 83,37 g; TŁUSZCZE 61,53 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 35,02 g; BŁONNIK 30,10 g; Sól 5,30 g

## DIETA CUKRZYCOWA

### Śniadanie

PASTA TUŃCZYKIEM I SERKIEM ŚMIETANKOWYM 70G /alergeny: ryby; mleko/

POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/

PAPRYKA ŚWIEŻA 50 G

CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Drugie śniadanie

WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/

### Obiad

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

PULPETY DROBIOWE 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; seler/

SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/c 100 G /alergeny: seler/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G)

### Podwieczorek

JABŁKO 250 G

### Kolacja

POLEDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

OGÓREK ŚWIEŻY 50 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

SOK POMIDOROWY 300 ML

CHLEB GRAHAM ( 4 KROMKI ) 120 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2032 kcal

BIAŁKO 120,47 g; WĘGLOWODANY 277,77 g; Cukry proste 51,94 g; TŁUSZCZE 55,59 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 26,65 g; BŁONNIK 38,30 g; Sól 7,88 g

## DIETA BEZGLUTENOWA

### Śniadanie

SZYNKA GOTOWANA spec. 120 G  
POMIDOR 70 G  
MIÓD 25 G  
CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)  
KURCZAK GOTOWANY - PIERŚ spec. 150 G (G)  
MARCHEW GOTOWANA spec. 150 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Kolacja

KURCZAK GOT - W CAŁOŚCI spec. 180 G (G)  
SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/  
POMIDOR 70 G  
KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM 200G B/ML (G)  
CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2282 kcal

BIAŁKO 125,80 g; WĘGLOWODANY 284,43 g; Cukry proste 93,38 g; TŁUSZCZE 74,72 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 31,67 g; BŁONNIK 27,66 g; Sól 3,52 g

## DIETA BEZMLECZNA

### Śniadanie

OWSIANKA Z TRUSKAWKAMI b/ml 300 G (G) /alergeny: gluten; soja/  
POLĘDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
POMIDOR 70 G  
MIÓD 25 G  
MARGARYNA JEDNOPORCJOWA  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
HERBATA 200 G

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)  
PULPETY DROBIOWE 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; seler/  
MARCHEW GOTOWANA spec. 150 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Kolacja

POLĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/  
POMIDOR 70 G  
KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM 200G B/ML (G)  
MARGARYNA JEDNOPORCJOWA  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2209 kcal

BIAŁKO 90,30 g; WĘGLOWODANY 387,76 g; Cukry proste 113,77 g; TŁUSZCZE 40,71 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 9,93 g; BŁONNIK 35,96 g; Sól 4,13 g

## DIETA BOGATOBIAŁKOWA

### Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SZYNKA GOTOWANA spec. 120 G

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

MIÓD 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

PULPETY DROBIOWE 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; seler/

SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/

MARCHEW GOTOWANA 150 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Podwieczorek

JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/

### Kolacja

POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2383 kcal

BIAŁKO 133,52 g; WĘGLOWODANY 323,09 g; Cukry proste 92,47 g; TŁUSZCZE 67,74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 38,39 g; BŁONNIK 31,07 g; Sól 4,77 g

## DIETA HIPOALERGICZNA

### Śniadanie

SZYNKA GOTOWANA spec. 120 G

WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)

KURCZAK GOTOWANY - PIERŚ spec. 150 G (G)

MARCHEW GOTOWANA spec. 150 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Kolacja

KURCZAK GOT - W CAŁOŚCI spec. 180 G (G)

KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM 200G B/ML (G)

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2412 kcal

BIAŁKO 129,66 g; WĘGLOWODANY 326,87 g; Cukry proste 74,32 g; TŁUSZCZE 71,00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 31,49 g; BŁONNIK 30,68 g; Sól 3,51 g



## DIETA KLEIKOWA

### Śniadanie

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### Obiad

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### Kolacja

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 705 kcal

BIAŁKO 19,44 g; WĘGLOWODANY 138,60 g; Cukry proste 3,51 g; TŁUSZCZE 7,20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 1,17 g; BŁONNIK 4,95 g; Sól 0,90 g

## DIETA NISKOBIAŁKOWA

### Śniadanie

OWSIANKA Z TRUSKAWKAMI b/ml 300 G (G) /alergeny: gluten; soja/  
POLĘDWICA DROBIOWA 30 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G  
MIÓD 25 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA 200 G

### Obiad

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/  
KASZOTTO WEGETARIAŃSKIE jęczm. 350 G (D) /alergeny: gluten; mleko/  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Kolacja

POLĘDWICA W MAJERANKU 30 G /alergeny: soja; mleko/  
POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G  
KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM 200G B/ML (G)  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2222 kcal

BIAŁKO 57,06 g; WĘGLOWODANY 380,48 g; Cukry proste 110,84 g; TŁUSZCZE 59,95 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 29,07 g; BŁONNIK 36,62 g; Sól 3,19 g

## DIETA NISKOSODOWA

### Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SZYNKA GOTOWANA spec. 120 G

PAPRYKA ŚWIEŻA 50 G

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

PULPETY DROBIOWE 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; seler/

MARCHEW GOTOWANA 150 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Kolacja

KURCZAK GOT - W CAŁOŚCI spec. 180 G (G)

OGÓREK ŚWIEŻY 50 G

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2116 kcal

BIAŁKO 129,95 g; WĘGLOWODANY 287,41 g; Cukry proste 67,01 g; TŁUSZCZE 55,70 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 20,78 g; BŁONNIK 29,89 g; Sól 3,98 g

## DIETA PAPKOWATA

### Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/  
POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/  
MIÓD 25 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/  
PULPETY DROBIOWE 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; seler/  
MARCHEW GOTOWANA 150 G (G) /alergeny: gluten; mleko/  
ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Kolacja

POLEDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/  
JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2143 kcal

BIAŁKO 101,10 g; WĘGLOWODANY 310,06 g; Cukry proste 87,74 g; TŁUSZCZE 60,80 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 34,43 g; BŁONNIK 27,74 g; Sól 4,68 g

## **DIETA PŁYNNNA**

### **Śniadanie**

PŁYNNNA MLECZNA Z KASZKĄ MANNA 500 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

### **Drugie śniadanie**

KISIEL NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 G (G)

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

### **Obiad**

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)

KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

KISIEL NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 G (G)

### **Podwieczorek**

JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/

### **Kolacja**

RYŻOWA spec. 400 ML (G)

KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

BUDYŃ NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 ML (G) /alergeny: mleko/

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 1749 kcal

BIAŁKO 88,19 g; WĘGLOWODANY 193,06 g; Cukry proste 106,39 g; TŁUSZCZE 69,73 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 32,07 g; BŁONNIK 6,15 g; Sól 1,97 g

## DIETA ROZDROBNIONA

### Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/  
POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/  
MIÓD 25 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

KALAFIOROWA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/  
PULPETY DROBIOWE 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; seler/  
SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/  
MARCHEW GOTOWANA 150 G (G) /alergeny: gluten; mleko/  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Kolacja

POLEDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/  
SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/  
HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2233 kcal

BIAŁKO 112,68 g; WĘGLOWODANY 313,23 g; Cukry proste 85,91 g; TŁUSZCZE 64,27 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 36,75 g; BŁONNIK 28,48 g; Sól 5,52 g

## DIETA WĄTROBOWO-ŻOŁĄDKOWA

### Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/  
SZYNKA GOTOWANA spec. 120 G  
POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/  
POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/  
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)  
PULPETY DROBIOWE 120 G (G) /alergeny: gluten; jaja; seler/  
MARCHEW GOTOWANA spec. 150 G (G)  
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)  
KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)  
JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Kolacja

POLEDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/  
POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G  
SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/  
CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/  
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/  
HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2119 kcal

BIAŁKO 132,96 g; WĘGLOWODANY 291,03 g; Cukry proste 70,99 g; TŁUSZCZE 53,07 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 24,35 g; BŁONNIK 30,48 g; Sól 5,41 g

## DIETA WEGETARIAŃSKA

### Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/

MIÓD 25 G

POMIDOR 70 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

### Obiad

BROKUŁOWA spec. 400 ML (G)

KASZOTTO WEGETARIAŃSKIE jęczm. 350 G (D) /alergeny: gluten; mleko/

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

JABŁKO GOTOWANE 250 G (G)

### Kolacja

KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM 200G B/ML (G)

POMIDOR 70 G

SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

### Cały dzień

Kaloryczność: 2381 kcal

BIAŁKO 76,66 g; WĘGLOWODANY 358,77 g; Cukry proste 103,22 g; TŁUSZCZE 77,43 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 40,73 g; BŁONNIK 31,56 g; Sól 4,52 g