

Jadłospis z dnia: 2024-09-02

SPOSOBY OBRÓBKİ POSIŁKU			
(G) – Gotowanie	(S) – Smażenie	(P) – Pieczenie	(D) - Duszenie

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/

OGÓREK KISZONY 70 G

POWIDŁA 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNİ (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

KAPUŚNIAK 400 ML (G) /alergeny: gluten; seler/

GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASA 100G

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/

POLĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

POMIDOR 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNİ (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/

CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2035 kcal

BIAŁKO 104,08 g; WĘGLOWODANY 283,36 g; Cukry proste 68,26 g; TŁUSZCZE 58,67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 31,17 g; BŁONNIK 27,29 g; Sól 6,05 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/

POMIDOR 70 G

POWIDŁA 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/

GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

KALAFIOR GOTOWANY 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/

POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

POMIDOR 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 1964 kcal

BIAŁKO 104,20 g; WĘGLOWODANY 272,84 g; Cukry proste 58,81 g; TŁUSZCZE 54,94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 30,87 g; BŁONNIK 26,11 g; Sól 4,72 g

DIETA CUKRZYCOWA

Śniadanie

WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/
SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/
OGÓREK KISZONY 70 G
CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Drugie śniadanie

WODA MINERALNA N/GAZ 0,5 - PACJENCI
JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
KALAFIOR GOTOWANY 120 G (G)
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G)

Podwieczorek

SOK POMIDOROWY 300 ML
WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/

Kolacja

JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/
POLĘDWICA W MAJERANKU 70 G /alergeny: soja; mleko/
POMIDOR 70 G
SEREK WIEJSKI 150 G /alergeny: mleko/
CHLEB GRAHAM (4 KROMKI) 120 G /alergeny: gluten/
MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2022 kcal

BIAŁKO 145,81 g; WĘGLOWODANY 248,48 g; Cukry proste 34,18 g; TŁUSZCZE 55,87 g; Kwasy
tłuszczowe nasycone 29,58 g; BŁONNIK 33,55 g; Sól 9,82 g

DIETA BEZGLUTENOWA

Śniadanie

JAGLANKA Z MUSEM JABŁKOWYM B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/
SCHAB GOTOWANY spec. 100 G
SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/
OGÓREK KISZONY 70 G
POWIDŁA 25 G
CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
HERBATA 200 G

Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)
FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)
KALAFIOR GOTOWANY 120 G (G)
ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/
SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/
POMIDOR 70 G
MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G
CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G
MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2090 kcal

BIAŁKO 114,20 g; WĘGLOWODANY 265,93 g; Cukry proste 59,72 g; TŁUSZCZE 64,47 g; Kwasy
tłuszczowe nasycone 28,65 g; BŁONNIK 21,54 g; Sól 4,47 g

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie

JAGŁANKA Z MUSEM JABŁKOWYM B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/

WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/

POMIDOR 70 G

POWIDŁA 25 G

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHŁEB PSZENNO-ŻYTN (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

HERBATA 200 G

Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)

KALAFIOR GOTOWANY 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

POŁĘDWICA W MAJERANKU 70 G /alergeny: soja; mleko/

2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/

POMIDOR 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHŁEB PSZENNO-ŻYTN (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 1999 kcal

BIAŁKO 115,23 g; WĘGLOWODANY 302,30 g; Cukry proste 56,68 g; TŁUSZCZE 40,89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 11,45 g; BŁONNIK 24,18 g; Sól 4,65 g

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G

WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/

GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

KALAFIOR GOTOWANY 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Podwieczorek

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

Kolacja

POŁĘDWICA W MAJERANKU 70 G /alergeny: soja; mleko/

POMIDOR 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2173 kcal

BIAŁKO 146,00 g; WĘGLOWODANY 269,83 g; Cukry proste 56,32 g; TŁUSZCZE 61,01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 34,34 g; BŁONNIK 26,13 g; Sól 5,09 g

DIETA HIPOALERGICZNA

Śniadanie

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G

WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)

KALAFIOR GOTOWANY 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

JABŁKO 250 G

Kolacja

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G

JABŁKO 250 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2130 kcal

BIAŁKO 130,85 g; WĘGLOWODANY 283,21 g; Cukry proste 59,50 g; TŁUSZCZE 58,23 g; Kwasy
tłuszczowe nasycone 29,20 g; BŁONNIK 29,62 g; Sól 3,16 g

DIETA KLEIKOWA

Śniadanie

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

Obiad

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

Kolacja

KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)

SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 705 kcal

BIAŁKO 19,44 g; WĘGLOWODANY 138,60 g; Cukry proste 3,51 g; TŁUSZCZE 7,20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 1,17 g; BŁONNIK 4,95 g; Sól 0,90 g

DIETA NISKOBIĄŁKOWA

Śniadanie

JAGŁANKA Z MUSEM JABŁKOWYM B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/

WĘDLINA DROBIOWA 30 G /alergeny: mleko/

POWIDŁA 25 G

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/

RISOTTO Z WARZYWAMI 350 G /alergeny: seler/

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

ZIEMNIAKI FASZEROWANE spec. 300 G

POLĘDWICA W MAJERANKU 30 G /alergeny: soja; mleko/

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2231 kcal

BIAŁKO 60,47 g; WĘGLOWODANY 387,42 g; Cukry proste 69,90 g; TŁUSZCZE 55,86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 25,80 g; BŁONNIK 38,78 g; Sól 3,64 g

DIETA NISKOSODOWA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G

OGÓREK ŚWIEŻY 50 G

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/

FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)

KALAFIOR GOTOWANY 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

RYŻ Z JABŁKIEM b/ml 300 G

2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/

OGÓREK ŚWIEŻY 50 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2166 kcal

BIAŁKO 123,81 g; WĘGLOWODANY 332,98 g; Cukry proste 71,62 g; TŁUSZCZE 42,24 g; Kwasy
tłuszczowe nasycone 15,59 g; BŁONNIK 26,27 g; Sól 3,61 g

DIETA PAPKOWATA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

POWIDŁA 25 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/

FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)

KALAFIOR GOTOWANY 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

PASTA Z JAJ 100 G /alergeny: jaja; mleko; gorczyca/

POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2089 kcal

BIAŁKO 119,66 g; WĘGLOWODANY 269,35 g; Cukry proste 60,47 g; TŁUSZCZE 63,01 g; Kwasy
tłuszczowe nasycone 33,33 g; BŁONNIK 23,46 g; Sól 5,12 g

DIETA PŁYNNNA

Śniadanie

PŁYNNNA MLECZNA Z KASZKĄ MANNA 500 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

Drugie śniadanie

KISIEL NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 G (G)

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

GALARETKA 500 ML

Podwieczorek

JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/

Kolacja

GRYSIKOWA spec. 400 ML (G) /alergeny: gluten/

KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

BUDYŃ NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 ML (G) /alergeny: mleko/

Cały dzień

Kaloryczność: 1833 kcal

BIAŁKO 93,97 g; WĘGLOWODANY 219,83 g; Cukry proste 133,29 g; TŁUSZCZE 64,75 g; Kwasy
tłuszczowe nasycone 31,31 g; BŁONNIK 5,60 g; Sól 1,94 g

DIETA ROZDROBNIONA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/

POWIDŁA 25 G

JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

SELEROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/

GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/

KALAFIOR GOTOWANY 120 G (G)

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

PASTA Z JAJ 100 G /alergeny: jaja; mleko; gorczyca/

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2115 kcal

BIAŁKO 115,22 g; WĘGLOWODANY 277,39 g; Cukry proste 61,70 g; TŁUSZCZE 64,41 g; Kwasy
tłuszczowe nasycone 34,15 g; BŁONNIK 24,49 g; Sól 5,14 g

DIETA WĄTROBOWO-ŻOŁĄDKOWA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)

MARCHEW GOTOWANA 150 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)

KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

JABŁKO 250 G

Kolacja

SCHAB GOTOWANY spec. 100 G

POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/

POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2087 kcal

BIAŁKO 135,77 g; WĘGLOWODANY 297,50 g; Cukry proste 76,04 g; TŁUSZCZE 45,17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 21,43 g; BŁONNIK 29,67 g; Sól 4,87 g

DIETA WEGETARIAŃSKA

Śniadanie

MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/

POWIDŁA 25 G

OGÓREK KISZONY 70 G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

RISOTTO Z WARZYWAMI 350 G /alergeny: seler/

KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)

Kolacja

2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/

POMIDOR 70 G

MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100G

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2051 kcal

BIAŁKO 64,17 g; WĘGLOWODANY 291,41 g; Cukry proste 58,98 g; TŁUSZCZE 74,01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 37,06 g; BŁONNIK 25,93 g; Sól 5,00 g