

Jadłospis z dnia: 2024-07-22

SPOSOBY OBRÓBKI POSIŁKU

(G) – Gotowanie

(S) – Smażenie

(P) – Pieczenie

(D) - Duszenie

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/
- OGÓREK KISZONY 70 G
- POWIDŁA 25 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/



Obiad

- KAPUŚNIAK 400 ML (G) /alergeny: gluten; seler/
- GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)



Kolacja

- 2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/
- POŁĘDWICA W MAJERANKU 30 G /alergeny: soja; mleko/
- OGÓREK ŚWIEŻY 50 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2073 kcal

BIAŁKO 104,84 g; WĘGLOWODANY 293,06 g; Cukry proste 76,55 g; TŁUSZCZE 59,01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 31,89 g; BŁONNIK 29,55 g; Sól 6,10 g

Dieta: BEZGLUTENOWA

Śniadanie

- JAGLANKA Z MUSEM JABŁKOWYM B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/
- SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/
- POWIDŁA 25 G
- OGÓREK KISZONY 70 G
- CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Obiad

- MARCHWIANKA spec. 400 ML
- FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)
- JABŁKO 250 G

Kolacja

- 2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/
- SZYNKA BEZGLUTENOWA 50 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/
- POMIDOR 70 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2128 kcal

BIAŁKO 85,57 g; WĘGLOWODANY 310,19 g; Cukry proste 104,31 g; TŁUSZCZE 63,36 g; Kwasy
tłuszczowe nasycone 27,52 g; BŁONNIK 30,13 g; Sól 4,61 g

Dieta: BEZMLECZNA

Śniadanie

- JAGLANKA Z MUSEM JABŁKOWYM B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/
- WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/
- POWIDŁA 25 G
- POMIDOR 70 G
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- HERBATA 200 G

Obiad

- MARCHWIANKA spec. 400 ML
- FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)
- JABŁKO 250 G

Kolacja

- 2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/
- POLĘDWICA W MAJERANKU 30 G /alergeny: soja; mleko/
- POMIDOR 70 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2104 kcal

BIAŁKO 102,72 g; WĘGLOWODANY 347,31 g; Cukry proste 101,84 g; TŁUSZCZE 39,89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 10,77 g; BŁONNIK 33,19 g; Sól 4,80 g

Dieta: BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G
- WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/
- POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTN (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- MARCHWIANKA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)

Podwieczorek

- JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

Kolacja

- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G
- POLĘDWICA W MAJERANKU 30 G /alergeny: soja; mleko/
- POMIDOR 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTN (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2321 kcal

BIAŁKO 166,51 g; WĘGLOWODANY 276,42 g; Cukry proste 63,67 g; TŁUSZCZE 65,46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 36,30 g; BŁONNIK 25,70 g; Sól 5,21 g

Dieta: CUKRZYCOWA

Śniadanie

- WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/
- SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/
- OGÓREK KISZONY 70 G
- CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Drugie śniadanie

- WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/
- WODA MINERALNA N/GAZ 0,5 - PACJENCI

Obiad

- MARCHWIANKA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/c 100 G /alergeny: seler/
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G) /alergeny: soja/

Podwieczorek

- JABŁKO 250 G

Kolacja

- 2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/
- OGÓREK ŚWIEŻY 50 G
- POLĘDWICA W MAJERANKU 30 G /alergeny: soja; mleko/
- SOK WIELOWARZYWNY 300 ML /alergeny: seler/
- CHLEB GRAHAM (4 KROMKI) 120 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2010 kcal

BIAŁKO 115,20 g; WĘGLOWODANY 273,05 g; Cukry proste 54,02 g; TŁUSZCZE 58,08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 26,21 g; BŁONNIK 38,70 g; Sól 9,67 g

Dieta: HIPOALERGICZNA

Śniadanie

- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G
- WAFLE RYŻOWE WIELOZIARNISTE 30G /alergeny: soja/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Obiad

- MARCHWIANKA spec. 400 ML
- FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)
- MARCHEW GOTOWANA spec. 150 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)
- JABŁKO 250 G

Kolacja

- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2155 kcal

BIAŁKO 128,97 g; WĘGLOWODANY 290,51 g; Cukry proste 71,11 g; TŁUSZCZE 59,99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 29,36 g; BŁONNIK 34,15 g; Sól 3,66 g

Dieta: KLEIKOWA

Śniadanie

- HERBATA 200 G
- KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)
- SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

Obiad

- HERBATA 200 G
- KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)
- SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

Kolacja

- HERBATA 200 G
- KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)
- SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

Cały dzień

Kaloryczność: 705 kcal

BIAŁKO 19,44 g; WĘGLOWODANY 138,60 g; Cukry proste 3,51 g; TŁUSZCZE 7,20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 1,17 g; BŁONNIK 4,95 g; Sól 0,90 g

Dieta: ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/
- POMIDOR 70 G
- POWIDŁA 25 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- MARCHWIANKA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMIANKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)

Kolacja

- 2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/
- POLĘDWICA W MAJERANKU 30 G /alergeny: soja; mleko/
- POMIDOR 70 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2106 kcal

BIAŁKO 103,11 g; WĘGLOWODANY 302,88 g; Cukry proste 85,19 g; TŁUSZCZE 58,68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 32,03 g; BŁONNIK 29,66 g; Sól 4,95 g

Dieta: NISKOBIĄŁKOWA

Śniadanie

- JAGLANKA Z MUSEM JABŁKOWYM B/ML 300 G (G) /alergeny: soja/
- WĘDLINA DROBIOWA 30 G /alergeny: mleko/
- POWIDŁA 25 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Obiad

- MARCHWIANKA spec. 400 ML
- RISOTTO Z WARZYWAMI 350 G /alergeny: seler/
- KOMPOT 200 ML (G)

Kolacja

- SAŁATKA MAKARONOWA 200 G /alergeny: gluten; jaja; mleko; gorczyca/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 30 G /alergeny: soja/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2158 kcal

BIAŁKO 54,17 g; WĘGLOWODANY 367,94 g; Cukry proste 79,59 g; TŁUSZCZE 58,92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 25,80 g; BŁONNIK 35,25 g; Sól 4,13 g

Dieta: NISKOSODOWA

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G
- JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- MARCHWIANKA spec. 400 ML
- FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)

Kolacja

- 2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/
- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G
- OGÓREK ŚWIEŻY 50 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2221 kcal

BIAŁKO 156,35 g; WĘGLOWODANY 287,76 g; Cukry proste 77,60 g; TŁUSZCZE 54,44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 19,72 g; BŁONNIK 27,01 g; Sól 4,03 g

Dieta: PAPKOWATA

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- MARCHWIANKA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)

Kolacja

- PASTA Z JAJ 100 G /alergeny: jaja; mleko; gorczyca/
- POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2133 kcal

BIAŁKO 115,30 g; WĘGLOWODANY 285,85 g; Cukry proste 77,32 g; TŁUSZCZE 63,25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 33,53 g; BŁONNIK 26,56 g; Sól 4,77 g

Dieta: PŁYNNNA

Śniadanie

- PŁYNNNA MLECZNA Z KASZKĄ MANNA 500 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/

Drugie śniadanie

- KISIEL NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 G (G)
- JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/

Obiad

- GALARETKA 500 ML
- KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)
- MARCHWIANKA spec. 400 ML

Podwieczorek

- JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/

Kolacja

- BUDYŃ NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 ML (G) /alergeny: mleko/
- GRYSIKOWA spec. 400 ML (G) /alergeny: gluten/
- KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)

Cały dzień

Kaloryczność: 1810 kcal

BIAŁKO 93,63 g; WĘGLOWODANY 215,20 g; Cukry proste 136,75 g; TŁUSZCZE 64,84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 31,34 g; BŁONNIK 7,34 g; Sól 2,08 g

Dieta: ROZDROBNIONA

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- MARCHWIANKA 400 ML (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)

Kolacja

- PASTA Z JAJ 100 G /alergeny: jaja; mleko; gorczyca/
- POŁĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2159 kcal

BIAŁKO 110,86 g; WĘGLOWODANY 293,89 g; Cukry proste 78,55 g; TŁUSZCZE 64,65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 34,35 g; BŁONNIK 27,59 g; Sól 4,79 g

Dieta: WĄTROBOWO-ŻOŁĄDKOWA

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/
- POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- MARCHWIANKA spec. 400 ML
- FILET Z INDYKA spec. 150 G (G)
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)
- JABŁKO GOTOWANE 200 G (G)

Kolacja

- SCHAB GOTOWANY spec. 100 G
- POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G
- POLĘDWICA W MAJERANKU 30 G /alergeny: soja; mleko/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2054 kcal

BIAŁKO 130,47 g; WĘGLOWODANY 302,46 g; Cukry proste 89,68 g; TŁUSZCZE 42,59 g; Kwasy
tłuszczowe nasycone 19,97 g; BŁONNIK 32,48 g; Sól 4,83 g

Dieta: WEGETARIAŃSKA

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML (G) /alergeny: gluten; mleko/
- SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/
- OGÓREK KISZONY 70 G
- POWIDŁA 25 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- MARCHWIANKA spec. 400 ML
- RISOTTO Z WARZYWAMI 350 G /alergeny: seler/
- KOMPOT 200 ML (G)

Kolacja

- 2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/
- POMIDOR 70 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2089 kcal

BIAŁKO 64,42 g; WĘGLOWODANY 302,97 g; Cukry proste 76,26 g; TŁUSZCZE 74,40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 37,15 g; BŁONNIK 31,10 g; Sól 5,29 g