

Jadłospis z dnia: 2024-07-17

SPOSOBY OBRÓBKI POSIŁKU

(G) – Gotowanie

(S) – Smażenie

(P) – Pieczenie

(D) - Duszenie

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie

- MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/
- PASTA Z SOCZEWICY I SUSZONYCH POMIDORÓW 70 G /alergeny: gluten; soja; seler; gorczyca/
- SZYMKOWA 30 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- SAŁATA 15 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/



Obiad

- ZUPA KOPERKOWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- RYBA PIECZONA Z ZIOŁAMI I SEREM 110 G (P) /alergeny: ryby; mleko; seler/
- BROKUŁY Z KALAFIEM GOTOWANE 150 G (G) /alergeny: mleko/

- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML (G)
- JABŁKO 200 G



Kolacja

- POLĘDWICA SOPOCKA 70 G /alergeny: gluten; soja/
- OGÓREK KONSERWOWY 70 G /alergeny: gorczyca/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2200 kcal

BIAŁKO 92,97 g; WĘGLOWODANY 308,83 g; Cukry proste 72,81 g; TŁUSZCZE 71,16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 36,26 g; BŁONNIK 34,36 g; Sól 6,80 g

Dieta: BEZGLUTENOWA

Śniadanie

- RYŻ Z BRZOSKWINIĄ b/ml 300 G
- PASTA Z SZYNKI 100 G
- SZYNKA BEZGLUTENOWA 30 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/
- SAŁATA 15 G
- CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Obiad

- KOPERKOWA spec. 400 ML (G)
- RYBA GOTOWANA (miruna) 100 G /alergeny: ryby; seler/
- BROKUŁY Z KALAFIOREM GOTOWANE 150 (G) /alergeny: mleko/
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)
- JABŁKO GOTOWANE 200 G (G)

Kolacja

- SZYNKA BEZGLUTENOWA 70 G /alergeny: jaja; soja; mleko; seler; gorczyca/
- POMIDOR 70 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB BEZGLUTENOWY 66 G
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2141 kcal

BIAŁKO 84,81 g; WĘGLOWODANY 319,27 g; Cukry proste 82,76 g; TŁUSZCZE 60,62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 28,80 g; BŁONNIK 28,26 g; Sól 3,23 g

Dieta: BEZMLECZNA

Śniadanie

- RYŻ Z BRZOSKWINIĄ b/ml 300 G
- PASTA Z SZYNKI 100 G
- SZYNKOWA 30 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- SAŁATA 15 G
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- HERBATA 200 G

Obiad

- KOPERKOWA spec. 400 ML (G)
- RYBA GOTOWANA (miruna) 100 G /alergeny: ryby; seler/
- BROKUŁY Z KALAFIOREM GOTOWANE 150 (G) /alergeny: mleko/
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)
- JABŁKO GOTOWANE 200 G (G)

Kolacja

- POLĘDWICA SOPOCKA 70 G /alergeny: gluten; soja/
- POMIDOR 70 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2138 kcal

BIAŁKO 97,13 g; WĘGLOWODANY 355,86 g; Cukry proste 78,57 g; TŁUSZCZE 41,74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 13,80 g; BŁONNIK 30,86 g; Sól 4,88 g

Dieta: BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie

- MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/
- TWARÓG 120 G /alergeny: mleko/
- SZYNKOWA 70 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- SAŁATA 15 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- ZUPA KOPERKOWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- RYBA GOTOWANA (miruna) 100 G /alergeny: ryby; seler/
- SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BROKUŁY Z KALAFIEM GOTOWANE 150 (G) /alergeny: mleko/
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)

Podwieczorek

- JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/

Kolacja

- POLĘDWICA SOPOCKA 70 G /alergeny: gluten; soja/
- POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G
- KURCZAK GOTOWANY - W CAŁOŚCI 180 G (G)
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2419 kcal

BIAŁKO 136,47 g; WĘGLOWODANY 274,80 g; Cukry proste 52,59 g; TŁUSZCZE 89,23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 45,69 g; BŁONNIK 21,98 g; Sól 6,51 g

Dieta: CUKRZYCOWA

Śniadanie

- PASTA Z SOCZEWICY I SUSZONYCH POMIDORÓW 70 G /alergeny: gluten; soja; seler; gorczyca/
- SZYMKOWA 70 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- SAŁATA 15 G
- CHLEB GRAHAM (3 KROMKI) 90 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Drugie śniadanie

- JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/
- WODA MINERALNA N/GAZ 0,5 - PACJENCI

Obiad

- ZUPA KOPERKOWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- RYBA GOTOWANA (miruna) 100 G /alergeny: ryby; seler/
- SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BROKUŁY Z KALAFIUREM GOTOWANE 150 (G) /alergeny: mleko/
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY b/cukru 200 ML (G) /alergeny: soja/

Podwieczorek

- JABŁKO 250 G

Kolacja

- POLĘDWICA SOPOCKA 70 G /alergeny: gluten; soja/
- JAJKO 50 G (G) /alergeny: jaja/
- OGÓREK KONSERWOWY 70 G /alergeny: gorczyca/
- SOK WIELOWARZYWNY 300 ML /alergeny: seler/
- CHLEB GRAHAM (4 KROMKI) 120 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2001 kcal

BIAŁKO 101,52 g; WĘGLOWODANY 281,39 g; Cukry proste 57,85 g; TŁUSZCZE 58,99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 25,52 g; BŁONNIK 37,71 g; Sól 10,18 g

Dieta: HIPOALERGICZNA

Śniadanie

- PASTA Z SZYNKI 100 G
- JABŁKO 250 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Obiad

- ZUPA KOPERKOWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- KURCZAK GOT - W CAŁOŚCI spec. 180 G (G)
- BROKUŁY Z KALAFIOREM GOTOWANE 150 (G) /alergeny: mleko/
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)
- JABŁKO 200 G

Kolacja

- KURCZAK GOT - W CAŁOŚCI spec. 180 G (G)
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2211 kcal

BIAŁKO 114,53 g; WĘGLOWODANY 273,56 g; Cukry proste 74,16 g; TŁUSZCZE 79,17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 36,64 g; BŁONNIK 31,35 g; Sól 3,05 g

Dieta: KLEIKOWA

Śniadanie

- HERBATA 200 G
- KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)
- SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

Obiad

- HERBATA 200 G
- KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)
- SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

Kolacja

- HERBATA 200 G
- KLEIK RYŻOWY 500 ML (G)
- SUCHARY PSZENNE 30 G /alergeny: gluten; jaja; soja; mleko/

Cały dzień

Kaloryczność: 705 kcal

BIAŁKO 19,44 g; WĘGLOWODANY 138,60 g; Cukry proste 3,51 g; TŁUSZCZE 7,20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 1,17 g; BŁONNIK 4,95 g; Sól 0,90 g

Dieta: ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie

- MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/
- TWARÓG 120 G /alergeny: mleko/
- SZYNKOWA 30 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- SAŁATA 15 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- ZUPA KOPERKOWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- RYBA GOTOWANA (miruna) 100 G /alergeny: ryby; seler/
- SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BROKUŁY Z KALAFIEM GOTOWANE 150 (G) /alergeny: mleko/
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)
- JABŁKO GOTOWANE 200 G (G)

Kolacja

- POŁĘDWICA SOPOCKA 70 G /alergeny: gluten; soja/
- POMIDOR 70 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2164 kcal

BIAŁKO 97,00 g; WĘGLOWODANY 303,64 g; Cukry proste 77,58 g; TŁUSZCZE 67,19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 38,25 g; BŁONNIK 28,80 g; Sól 5,17 g

Dieta: NISKOBIĄŁKOWA

Śniadanie

- RYŻ Z BRZOSKWINIĄ b/ml 300 G
- SZYMKOWA 30 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- SAŁATA 15 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Obiad

- ZUPA KOPERKOWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- GULASZ ZIEMNIACZANO JARZYNOWY 350 G (G) /alergeny: gluten; seler/
- KOMPOT 200 ML (G)
- JABŁKO GOTOWANE 200 G (G)

Kolacja

- SAŁATKA MAKARONOWA JARSKA 200 G /alergeny: gluten; jaja; mleko; gorczyca/
- POLĘDWICA SOPOCKA 30 G /alergeny: gluten; soja/
- POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- HERBATA 200 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- CYTRYNA 15 G
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

Cały dzień

Kaloryczność: 2281 kcal

BIAŁKO 52,71 g; WĘGLOWODANY 406,35 g; Cukry proste 92,57 g; TŁUSZCZE 57,09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 27,08 g; BŁONNIK 40,88 g; Sól 4,14 g

Dieta: NISKOSODOWA

Śniadanie

- MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/
- TWARÓG 120 G /alergeny: mleko/
- PASTA Z SZYNKI 100 G
- SAŁATA 15 G
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

Obiad

- KOPERKOWA spec. 400 ML (G)
- RYBA GOTOWANA (miruna) 100 G /alergeny: ryby; seler/
- SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BROKUŁY Z KALAFIOMEM GOTOWANE 150 (G) /alergeny: mleko/
- KOMPOT 200 ML (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- JABŁKO GOTOWANE 200 G (G)

Kolacja

- 2 JAJA 100 G (G) /alergeny: jaja/
- KURCZAK GOTOWANY - W CAŁOŚCI 180 G (G)
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G
- MARGARYNA JEDNOPORCJOWA

Cały dzień

Kaloryczność: 2420 kcal

BIAŁKO 145,26 g; WĘGLOWODANY 303,88 g; Cukry proste 74,81 g; TŁUSZCZE 73,90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 27,60 g; BŁONNIK 27,99 g; Sól 4,06 g

Dieta: P APKOWATA

Śniadanie

- MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/
- TWARÓG 120 G /alergeny: mleko/
- SZYMKOWA 50 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

Obiad

- ZUPA KOPERKOWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- RYBA GOTOWANA (miruna) 100 G /alergeny: ryby; seler/
- BROKUŁY Z KALAFIOMEM GOTOWANE 150 (G) /alergeny: mleko/
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)
- JABŁKO GOTOWANE 200 G (G)

Kolacja

- POŁĘDWICA SOPOCKA 70 G /alergeny: gluten; soja/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- HERBATA 200 G
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

Cały dzień

Kaloryczność: 2124 kcal

BIAŁKO 97,29 g; WĘGLOWODANY 291,14 g; Cukry proste 74,63 g; TŁUSZCZE 67,87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 38,10 g; BŁONNIK 26,92 g; Sól 5,67 g

Dieta: PŁYNNNA

Śniadanie

- PŁYNNNA MLECZNA Z RYŻEM 500 ML (G) /alergeny: mleko/

Drugie śniadanie

- JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/
- KISIEL NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 G (G)

Obiad

- GALARETKA 500 ML
- KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)
- ZIEMNIACZANA spec. 400 ML (G)

Podwieczorek

- JOGURT OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/

Kolacja

- BUDYŃ NA DIETĘ PŁYNNĄ 500 ML (G) /alergeny: mleko/
- KURCZAK GOTOWANY NA PŁYNNĄ 100 G (G)
- GRYSIKOWA spec. 400 ML (G) /alergeny: gluten/

Cały dzień

Kaloryczność: 1857 kcal

BIAŁKO 95,27 g; WĘGLOWODANY 222,72 g; Cukry proste 135,76 g; TŁUSZCZE 65,63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 31,89 g; BŁONNIK 5,58 g; Sól 2,00 g

Dieta: ROZDROBNIONA

Śniadanie

- MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/
- TWARÓG 120 G /alergeny: mleko/
- SZYMKOWA 50 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTN (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

Obiad

- ZUPA KOPERKOWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- RYBA GOTOWANA (miruna) 100 G /alergeny: ryby; seler/
- SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BROKUŁY Z KALAFIOREM GOTOWANE 150 (G) /alergeny: mleko/
- ZIEMNIANKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT 200 ML (G)
- JABŁKO GOTOWANE 200 G (G)

Kolacja

- POŁĘDWICA SOPOCKA 70 G /alergeny: gluten; soja/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- HERBATA 200 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTN (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/

Cały dzień

Kaloryczność: 2182 kcal

BIAŁKO 98,78 g; WĘGLOWODANY 299,94 g; Cukry proste 75,49 g; TŁUSZCZE 69,84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 39,21 g; BŁONNIK 27,64 g; Sól 5,70 g

Dieta: WĄTROBOWO-ŻOŁĄDKOWA

Śniadanie

- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- SZYMKOWA 70 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- TWARÓG W PLASTRACH 50 G /alergeny: mleko/
- SAŁATA 15 G
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/
- MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/

Obiad

- KOPERKOWA spec. 400 ML (G)
- RYBA GOTOWANA (miruna) 100 G /alergeny: ryby; seler/
- BROKUŁY GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- JABŁKO GOTOWANE 200 G (G)
- KOMPOT Z JABŁEK 200 ML (G)

Kolacja

- POŁĘDWICA SOPOCKA 70 G /alergeny: gluten; soja/
- POMIDOR BEZ SKÓRKI 70 G
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- HERBATA 200 G
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

Cały dzień

Kaloryczność: 1961 kcal

BIAŁKO 91,57 g; WĘGLOWODANY 300,58 g; Cukry proste 75,31 g; TŁUSZCZE 49,64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 22,71 g; BŁONNIK 30,43 g; Sól 6,07 g

Dieta: WEGETARIAŃSKA

Śniadanie

- MLECZNA Z RYŻEM 300 ML (G) /alergeny: mleko/
- TWARÓG ZE SZCZYPIORKIEM 120 G /alergeny: mleko/
- PASTA Z SOCZEWICY I SUSZONYCH POMIDORÓW 70 G /alergeny: gluten; soja; seler; gorczyca/
- SAŁATA 15 G
- KAWA ZBOŻOWA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/

Obiad

- KOPERKOWA spec. 400 ML (G)
- GULASZ ZIEMNIACZANO JARZYNOWY 350 G (G) /alergeny: gluten; seler/
- KOMPOT 200 ML (G)
- JABŁKO GOTOWANE 200 G (G)

Kolacja

- SAŁATKA MAKARONOWA JARSKA 200 G /alergeny: gluten; jaja; mleko; gorczyca/
- SER TOPIONY 17,5 G /alergeny: mleko/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- HERBATA 200 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (3 KROMKI) 100 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2462 kcal

BIAŁKO 78,31 g; WĘGLOWODANY 372,80 g; Cukry proste 90,19 g; TŁUSZCZE 80,40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 36,88 g; BŁONNIK 42,02 g; Sól 4,25 g