

Jadłospis z dnia: 2024-06-10

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML /alergeny: gluten; mleko/
- WĘDLINA DROBIOWA 70 G /alergeny: mleko/
- OGÓREK KISZONY 80 G
- POWIDŁA 25 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/



Obiad

- KAPUŚNIAK 400 ML /alergeny: gluten; seler/
- GULASZ Z PIERSI INDYKA 200 G (G) /alergeny: gluten; mleko; seler/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- ZIEMNIAKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML



Kolacja

- 2 JAJA 100 G /alergeny: jaja/
- OGÓREK ŚWIEŻY 70 G
- DŻEM 25 G
- SEREK WIEJSKI OWOCOWY 150 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 10 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2025 kcal

BIAŁKO 108,04 g; WĘGLOWODANY 304,29 g; Cukry proste 88,50 g; TŁUSZCZE 46,82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 24,08 g; BŁONNIK 28,19 g; Sól 6,82 g