

Jadłospis z dnia: 2024-06-07

Śniadanie

- MLECZNA Z MAKARONOWĄ ZACIERKĄ 300 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- PASTA Z SERKA ŚMIETANKOWEGO I ŁOSOSIA 70 G /alergeny: gluten; ryby; soja; mleko; gorczyca/
- POMIDOR 70 G
- POLĘDWICA SOPOCKA 30 G /alergeny: gluten; soja/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/



Obiad

- BOTWINA /alergeny: gluten; mleko; seler/
- MAKARON Z TWAROGIEM I BRZOSKWINIĄ 350 G /alergeny: gluten; jaja; mleko; seler/
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML



Kolacja

- 2 JAJA 100 G **/alergeny: jaja/**
- SAŁATA 15 G
- MIÓD 25 G
- SOK POMIDOROWY 195 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G **/alergeny: gluten/**
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G **/alergeny: gluten/**
- MASŁO NATURALNE 20 G **/alergeny: mleko/**
- HERBATA 200 G
- CYTRYNA 15 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2251 kcal

BIAŁKO 89,01 g; WĘGLOWODANY 308,96 g; Cukry proste 67,73 g; TŁUSZCZE 76,86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 42,41 g; BŁONNIK 22,75 g; Sól 5,82 g