

Jadłospis z dnia: 2024-06-06

Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML /alergeny: gluten; mleko/
- SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/
- OGÓREK ŚWIEŻY 70 G
- DŻEM 25 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNY (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/



Obiad

- FASOŁOWA 400 ML /alergeny: gluten; soja; seler/
- SCHAB DUSZONY Z PORĄ 100 G /alergeny: gluten; mleko/
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- KASZA JĘCZMIENNA 200 G (G) /alergeny: gluten/
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML



Kolacja

- POLĘDWICA W MAJERANKU 50 G /alergeny: soja; mleko/
- OGÓREK ŚWIEŻY 70 G
- JOGURT NATURALNY 150 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

Cały dzień

Kaloryczność: 2348 kcal

BIAŁKO 119,57 g; WĘGLOWODANY 299,43 g; Cukry proste 61,07 g; TŁUSZCZE 80,29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 41,69 g; BŁONNIK 30,84 g; Sól 3,84 g