

Jadłospis z dnia: 2024-06-04

### Śniadanie

- MLECZNA Z PŁATKAMI 300 ML /alergeny: gluten; mleko/
- 2 JAJA 100 G /alergeny: jaja/
- SAŁATA 15 G
- WĘDLINA DROBIOWA 50 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/



### Obiad

- OWOCOWA Z MAKARONEM 400 ML /alergeny: gluten; jaja; soja/
- KOTLET SCHABOWY 100 G (S) /alergeny: gluten; jaja/
- CUKINIA Z MARCHEWKĄ DUSZONA 150 G (D) /alergeny: mleko/
- ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 200 G (G)
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML



### Kolacja

- POLĘDWICA DROBIOWA 70 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/
- OGÓREK ŚWIEŻY 70 G
- POWIDŁA 25 G
- SOK POMIDOROWY 195 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### Cały dzień

Kaloryczność: 2355 kcal

BIAŁKO 101,29 g; WĘGLOWODANY 311,59 g; Cukry proste 72,55 g; TŁUSZCZE 83,47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 42,76 g; BŁONNIK 27,66 g; Sól 6,11 g