

Jadłospis z dnia: 2024-05-26

Śniadanie

- DESER MLECZNY Z RYŻEM 150 G /alergeny: mleko/
- SZYNKOWA 50 G /alergeny: gluten; seler; gorczyca/
- JAJKO /alergeny: jaja/
- OGÓREK ŚWIEŻY 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- MARCHWIANKA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- SCHAB GOTOWANY 100 G (G)
- FASOLKA SZPARAGOWA 150 G (G)
- SOS PIETRUSZKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- ZIEMNIAKI PUREE 200 G
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML
- BISZKOPTY B/CUKRU 25 G /alergeny: gluten; jaja/

Kolacja

- POŁĘDWICA SOPOCKA 50 G /alergeny: gluten; soja/
- SER ŻÓŁTY 50 G /alergeny: mleko/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2327 kcal

BIAŁKO 108,36 g; WĘGLOWODANY 295,47 g; Cukry proste 73,02 g; TŁUSZCZE 83,65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 45,86 g; BŁONNIK 29,75 g; Sól 5,86 g