

Jadłospis z dnia: 2024-05-25

### **Śniadanie**

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML /alergeny: gluten; mleko/
- SZYNKA WIEPRZOWA GOTOWANA 50 G /alergeny: soja/
- SAŁATA 15 G
- DŻEM 25 G
- SAŁATKA Z PSTRĄGIEM 125 G /alergeny: gluten; skorupiaki; jaja; ryby; mleko; seler/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/

### **Obiad**

- KALAFIOROWA 400 ML /alergeny: gluten; mleko; seler/
- SZYNKA GOTOWANA DIET 120 G
- SURÓWKA Z MARCHWI I JABLEK 100 G /alergeny: mleko/
- RYŻ BRĄZOWY 180 G
- SOS KOPERKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML
- KIWI 100 G

### **Kolacja**

- POLEDWICA DROBIOWA 50 G /alergeny: soja; orzechy; seler; sezam/
- POMIDOR 70 G
- SER HOMOGENIZOWANY 150 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2384 kcal

BIAŁKO 118,06 g; WĘGLOWODANY 313,31 g; Cukry proste 87,54 g; TŁUSZCZE 78,07 g; Kwasy  
tłuszczowe nasycone 39,46 g; BŁONNIK 30,16 g; Sól 6,65 g