

Jadłospis z dnia: 2024-05-16

### Śniadanie

- MLECZNA Z KASZĄ MANNA 300 ML /alergeny: gluten; mleko/
- SER ROLADA USTRZYCKA 50 G /alergeny: mleko/
- DŻEM 25 G
- OGÓREK KISZONY 80 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNI (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/



### Obiad

- FASOŁOWA 400 ML /alergeny: gluten; soja; seler/
- SCHAB PIECZONY 100 G
- BURAKI GOTOWANE 120 G (G)
- SOS PIECZENIOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko/
- KASZA BULGUR 200 G (G) /alergeny: gluten/
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML



### **Kolacja**

- DRÓB W GALARECIE 150 G /alergeny: jaja; seler/
- POLĘDWICA SOPOCKA 30 G /alergeny: gluten; soja/
- JOGURT OWOCOWY 100 G /alergeny: mleko/
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA ZIOŁOWA 200 ML

### **Cały dzień**

Kaloryczność: 2299 kcal

BIAŁKO 136,00 g; WĘGLOWODANY 259,83 g; Cukry proste 59,93 g; TŁUSZCZE 84,51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 43,35 g; BŁONNIK 28,28 g; Sól 5,92 g