

Jadłospis z dnia: 2024-05-05

Śniadanie

- TWARÓG W PLASTRACH 50 G /alergeny: mleko/
- KRAKOWSKA 50 G /alergeny: gluten; soja; seler; gorczyca/
- OGÓREK ŚWIEŻY 70 G
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- KAWA ZBOŻOWA 200 G /alergeny: gluten; mleko/

Obiad

- POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ML /alergeny: gluten; jaja; mleko; seler/
- SCHAB GOTOWANY 100 G (G)
- SOS PIETRUSZKOWY 100 G /alergeny: gluten; mleko; seler/
- KAPUSTA CZERWONA GOTOWANA 150 G
- ZIEMNIAKI PUREE 200 G
- KOMPOT OWOCOWY 200 ML

Kolacja

- POLĘDWICA SOPOCKA 30 G /alergeny: gluten; soja/
- PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI /alergeny: gluten; ryby; soja; mleko; seler; gorczyca/
- SOK MARCHEW-JABŁKO 200 ML
- CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA (2 KROMKI) 70 G /alergeny: gluten/
- CHLEB GRAHAM (1 KROMKA) 30 G /alergeny: gluten/
- MASŁO NATURALNE 20 G /alergeny: mleko/
- HERBATA 200 G

Cały dzień

Kaloryczność: 2233 kcal

BIAŁKO 111,03 g; WĘGLOWODANY 260,29 g; Cukry proste 53,71 g; TŁUSZCZE 87,67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone 37,62 g; BŁONNIK 27,73 g; Sól 6,50 g